

1. 支部山行ランクについて（山行委員会定義：2026年4月）

体カランク	★	累計標高差：600m以下	歩行時間：4時間以内
	★★	累計標高差：600m～900m	歩行時間：4時間～7時間
	★★★	累計標高差：900m以上	歩行時間：7時間以上
技術ランク	★	ルート：わかりやすい	危険箇所：特になし
	★★	ルート：確認作業必要	危険箇所：森林限界以上、簡単な岩場
	★★★	ルート：ルートファインディング必要	危険箇所：あり、穂高等の岩場

※おおよその目安です。普段はどんな山登りをしていますか？